יפעת מידע תקשורתי דרך מנחם בגין 96-98 (לשעבר דרך פ"ת) תל אביב 67138 טל. 03-5635050 פקס. 03-5617166

22.47x27.72	1/7	עמוד 88	LADY גלובס	08/10/2019	70344143-6
עו"ד רות דיין וולפנ - 17050					

אומנות האירוח

88
אירוח
עו"ד רות דיין וולפנר מארחת את החברות (סוניה מרמרי)

צלם: רמי זרנגר

להתחבר, להתגרש, לאכול

עו"ד רות דיין וולפנר, המומחית בדיני משפחה, מארחת את החברות ובנותיהן לארוחת חג בביתה

סוניה מרמרי

19.11x25.11	2/7	עמוד 90	LADY גלובס	08/10/2019	70344170-6
עו"ד רות דיין וולפנר - 17050					

רצועת אש יוקדת נמשחה על קו האופק,

המשתרע מלוא רוחב מרפסת הדירה של עו"ד רות דיין וולפנר. בסך הכול שקיעה, אבל זו הייתה קבלת פנים מלבבת, שהצליחה להפיג את מבוכת ההתכנסות של חבורת הנשים ובנותיהן. בעוד דיין וולפנר עסוקה במגע אחרון לשולחן היפה שערכה, אופיר בתה מוזגת יין לכל המתענגות על הנוף: נעמי וולפנר (אחותה של רות), סמנכ"לית במקאן אריקסון, עו"ד איימי בכור ובתה החיילת־דוגמנית ליאל בוני; אורטל אולמן ובתה גאיה, שאך השתחררה מהצבא; ריקי אשין, לשעבר נשיאת ארגון 'מעגל נשים' ו'טנג'נט ישראל', עם בתה האדריכלית, שני; ואורנה גטניו, מנהלת הגלריה של המכון הטכנולוגי בחולון.

אימהות ובנות נפגשו לארוחת ערב ביום הבחירות, כולן כבר הצביעו, ובמהלך לגמרי דמוקרטי הוחלט פה אחד: לא ניתן לפוליטיקה לפלוש, ונתחבר לטלוויזיה בדיוק ב־22:00. דיין וולפנר נינוחה לגמרי כשהיא מוקפת בחברותיה. במשרד שלה, שמתמחה בדיני משפחה, היא מעסיקה 15 עורכות דין, כולן נשים, כאידיאולוגיה ומתוך אמונה בסולידריות נשית. "כמו בקורס טיס, אצלי שורדים רק אלו שמצליחים לעמוד בסטנדרט הנדרש. לכן, לצערי, רק כמחצית מהגיוסים מוגדרים כמוצלחים ומחזיקים מעמד לאורך זמן. לא מזמן עבד אצלי גבר שלא הצליח לשרוד את האינטנסיביות המשרדית".

מהשנה האחרונה היא נפרדת בנשימה עמוקה. בימים אלה מכונות הדפוס פולטות את ספרה החדש, 'קארמה איז א ביץ'. אלא שזו הייתה שנה רבת טלטלות, והאופוריה נחתכה באבחה אחת ובכאב גדול. ניב דיין, אבי ילדיה, חטף במרץ האחרון דום לב במהלך רכיבת אופניים אתגרית, ומת כשהוא בן 54. "היינו נשואים 13 שנה, ונפרדנו לפני 13 שנה", היא מספרת. "הוא היה אבא נהדר וגרוש נהדר. חגגנו חגים ביחד, ארוחות יום שישי. הוא גם היה חבר טוב של דן בעלי, והם רכבו ביחד. כשמאמן הקבוצה התקשר להודיע לי שהייתה תאונה, לא ידעתי למי מהם. נזקקתי להרבה חוסן נפשי לעבור את זה, עם שני ילדים שאיבדו את אביהם".

עו"ד דיין וולפנר:
"אני מאמינה בלחזק את החוזקות. עשיתי שלושה מרתונים בחיי. בטריאתלון אומרים לך שאם אתה יותר טוב באופניים ופחות בשחייה - תחזק את האופניים. צריך להשלים עם החלקים שאנחנו פחות מושלמים בהם"

לחזק את החוזקות

"החולשות הגדולות שלי הן חוסר סבלנות, בעיקר לטיפשות, וגם פגיעות. למרות שעם השנים פיתחתי עור עבה, גילויי רוע וצרות עין יכולים בקלות להעלות דמעות בעיניי. מצד שני, אני מאמינה שהפגיעות הזו, שהיא לחלוטין חולשה, היא חלק מהאנושיות שבי - שאותה אני מגדירה דווקא כחוזקה. חוזקה נוספת היא מהירות מחשבה, שבאה לידי ביטוי בחקירות נגדיות בבית המשפט".

על מה את מעדיפה לעבוד - החוזקות או החולשות?

"בגדול, אני מאמינה בלחזק את החוזקות. עשיתי שלושה מרתונים בחיי. בטריאתלון אומרים לך, אם אתה יותר טוב באופניים ופחות בשחייה - תחזק את האופניים. צריך להשלים עם החלקים שאנחנו פחות מושלמים בהם".

אורנה גטניו: "החברה מצפה מאיתנו, הנשים, לעבוד על החולשות שלנו, ולא לעוף על עצמנו עם החוזקות. זה מבט גברי שאנחנו חייבות לשנות".

20.34x24.45	3/7	עמוד 92	גלובס LADY	08/10/2019	70344171-7
עו"ד רות דיין וולפנ - 17050					

גביעי היין והכוסות הצבעוניות מסגירים משהו מהנועזות של המארחת

מציבים אותנו כיריבות

כולנו נקראות לשולחן, הערוך באלגנטיות עם גביעי יין וכוסות צבעוניות, שמסגירים משהו מהנועזות שמסתתרת אצל המארחת. כולן מתיישבות אם לצד בתה, ועד מהרה מתבררים הקשרים, כשהציר הוא אלון אולמן. רות ודן השתתפו ב'נבחרת השנתית' של המאמן, ובאופן לגמרי חריג נוצר קשר חברי בין הזוגות. "היה קליק מיידי", מספרת אורטל אולמן, "והקשר הלך והתעצם. זה חריג, כי בדרך כלל יש הפרדה בין חברים לעבודה". הבת, גאיה אולמן, מוסיפה: "בדצמבר טסתי עם בן הזוג שלי ללונדון, וכייסו אותי. כל הכסף, כל כרטיסי האשראי. צלצלתי בוכייה לאמא שלי, ותוך 20 דקות קיבלתי טלפון מרותי – איפה את? אני בלונדון ומגיעה אלייך עם כסף. זה הקשר".

מרק ערמונים מוגש בקערות גדולות, קטיפתי, טבעוני, עשיר בטעמים. נעמי וולפנר עוברת בינינו עם בקבוקון של שמן כמהין ומטפטפת שתי טיפות, שמקפיצות את הטעמים הנפלאים. חיבורים, זה הסוד. עו"ד איימי בכור יכולה הייתה להיתפס כיריבה, שכן אף היא בעלת משרד לדיני משפחה, אבל לא כך. "אנחנו יושבות על אותה משבצת, במשך שנים הערצתי את רות מרחוק. אני לא צרת עין, ואם יש אישה מצליחה, זה טוב לכולנו.

"נפגשנו הרבה בבתי משפט, והיא נראתה לי מאוד קשוחה. יום אחד היה לנו תיק אחת מול השנייה. רות כתבה לי מכתב התראה חריף, ואנחנו השבנו עוד יותר בחריפות. בסוף התכתובת היא הוסיפה: 'את יודעת שאני אוהבת אותך', ואז החלטנו לצאת לקפה. ישבנו שלוש שעות, והתאהבנו".

ומה אומרים על זה במסדרונות בית המשפט?

"מציבים אותנו כיריבות, אנשים מעדיפים סכסוך ודרמה, אבל זה לא חייב להיות כך. בהתחלה הסתרנו את הקשר, עכשיו כבר לא. בעיניי היא מקור להשראה, שחקנית נשמה, שהעצימה אותי בלי פחד, כי אני לא מאיימת עליה. שתינו עברנו סדנאות של אולמן, ועכשיו הולכות למנטור העולמי, טוני רובינס

אימהות ובנות נפגשו לארוחת ערב ביום הבחירות, ובמהלך לגמרי דמוקרטי הוחלט פה אחד: לא ניתן לפוליטיקה לפלוש

70344177-3	08/10/2019	גלובס LADY	עמוד 94	4/7	21.81x28.32
עו"ד רות דיין וולפנר - 17050					

איימי בכור, נעמי וולפנר ואופיר דיין

עו"ד איימי בכור: "במשך שנים הערצתי את רות מרחוק, שתינו יושבות על אותה משבצת. אני לא צרת עין, ואם יש אישה מצליחה, זה טוב לכולנו. נפגשנו הרבה בבתי משפט, והיא נראתה לי מאוד קשוחה. יום אחד היה לנו תיק אחת מול השנייה. רות כתבה לי מכתב התראה חריף, ואני השבתי עוד יותר בחריפות. בסוף התכתובת היא הוסיפה: 'את יודעת שאני אוהבת אותך', ואז החלטנו לצאת לקפה. ישבנו שלוש שעות, והתאהבנו. בהתחלה הסתרנו את הקשר, עכשיו כבר לא"

אורנה גטניו

אורנה גטניו: "כשהחלטתי להתגרש מבעלי, רות הייתה מכילה מולי, אישה מבוהלת שבגיל 57 החליטה לפרק משפחה. היא לא ליבתה את היצרים"

"החברה מצפה מאיתנו הנשים לעבוד על החולשות שלנו, ולא לעוף על עצמנו עם החוזקות. זה מבט גברי שאנחנו חייבות לשנות"

– ואני יכולה לומר שכעורכות דין אנחנו משמשות כמאמנות ביומיום".

סביצ'ה סלמון, עדין ורענן, מוגש בפנכה אישית קטנה, מלווה במקל גריסיני, מנת ביניים קיצית וכיפית. מיד אחריה מגיעים כלי הגשה גדולים ושופעים: סלט קינואה מלא בהפתעות, מאפה פילו עם גבינות, סלמון במעטה פציח של פיסטוקים, פסטה חונקי כמרים עם ירקות ירוקים, סלט חסה ומנגו. הכול בגדול, בנדיבות. מנות ביתיות טעימות, שמתחשק לאמץ למטבח הפרטי.

הדור השני, זה של הבנות, מתגלה כפמיניסטי. ליאל, שהייתה דוגמנית לפני שהתגייסה, מודה שהיא מעדיפה לפקד על בנים. "אני לא מסתדרת עם בנות, הן פחות מפרגנות לי מאז ומתמיד. דווקא הבנים, בעיקר הדרוזים, מפגינים כבוד והערכה". דיין וולפנר נזכרת בשירותה הצבאי: "אני הייתי המדריכה הראשונה של צוערים, והיה חייל שאמר – אותי אישה לא תדריך. קיבלתי גיבוי מלא מהמפקדים". אופיר, בתה, שמשתלבת בימים האלה בעסק והולכת ללמוד עריכת דין וחשבונאות, מספרת שהייתה מדריכה בקרבי. "ואת רואה אותי, מטר וחצי, הייתי קטנה וחלשה, ועברתי פי ארבעה מכל חייל".

ריקי אשין

מפרקת אותו לגורמים

בקרוב, כאמור, יראה אור ספרה של דיין וולפנר. "הוא נכתב בעקבות הפוסט השבועי שלי בפייסבוק, שבו אני מספרת על חוויותיי וניסיוני כעורכת דין בתחום הכי מרתק שיש, דיני המשפחה. מתוך אלפי המקרים שליוויתי אני מבינה לעומק את הדנ"א של התא המשפחתי, ובספר שלי אני מפרקת אותו לגורמים".

האם ניתן לקבוע קטגורית מי מתגרש בקלות רבה יותר, גברים או נשים? למי יש נטייה בסוף להתפשר ולוותר?

"אין לכך מגדר. המשתנה הרלוונטי ביותר לשאלה האם הגירושים יסתיימו בהסכם או יגיעו למלחמה משפטית, תלוי במצב הנפשי של כל אחד מבני הזוג. מספיק שצד אחד אינו בשל להסכם, ומנוהל מרגשות שליליים, התיק יגיע להליך משפטי, ולא משנה כמה

יפעת מידע תקשורתי דרך מנחם בגין 96-98 (לשעבר דרך פ"ת) תל אביב 67138 טל. 03-5635050 פקס. 03-5617166

19.38x27.4	5/7	עמוד 96	LADY גלובס	08/10/2019	70344190-8
עו"ד רות דיין וולפנר - 17050					

עו"ד דיין וולפנר

שהצד השני יהיה מוכן להתפשר".
אורנה גטניו הייתה לקוחה, עכשיו היא חברה. דיין וולפנר עדיין מייצגת אותה בסיפור גירושים ארוך ומייסר. "קיבלתי עליה המלצה, וכתבתי לה מכתב שמתאר את כל קורות חיי עם בן זוגי. רותי סיפרה לי שהיא קראה ובכתה. ככה נוצר בינינו הקשר. היא הייתה זמינה ומכילה מולי, אישה מבוהלת שבגיל 57 החליטה לפרק משפחה. אני אוהבת שהיא לא ליבתה את היצרים". הפרידה המתישה שהיא עוברת פתחה לגטניו צוהר לחיים חדשים, מלאים בביטחון, שהוביל אותה למסלולי הדרוגמנות. "לצערי, אין כאן סוכנות לנשים מבוגרות. עשיתי כמה קמפיינים, ואני רשומה לסוכנות בלונדון".
והנה מגיע זמן הקינוחים. מנת הדגל: קינוח שכבות הפתעה מושחת. מה זה מושחת: מוס וקצפת, ועל זה ערימות של חטיפי שוקולד. מנת אינסטגרם, שכולנו מזדרזות לצלם, ולצד זה עוד המון קינוחים קטנים ששלח הקונדיטור מיקי שמו. זהו, השעה היא 22:00. הגיע זמן המדגם, ובחדר הושלך הס. חמש דקות מאוחר יותר, החדר התמלא בספקולציות, דעות לכאן ולכאן. הייתה אופטימיות, הייתה פסימיות, כל אחת לפי אופייה. בדיוק כמו בגירושים.

למי יש נטייה להתפשר ולוותר בהסכמי גירושים?

"אין לכך מגדר. המשתנה הרלוונטי ביותר לשאלה האם הגירושים יסתיימו בהסכם או יגיעו למלחמה משפטית, תלוי במצב הנפשי של כל אחד מבני הזוג. מספיק שצד אחד אינו בשל להסכם, ומנוהל מרגשות שליליים, התיק יגיע להליך משפטי, ולא משנה כמה שהצד השני יהיה מוכן להתפשר"

"בסופו של דבר ככל שאחד מבני הזוג מצוי במצוקה נפשית, סביר שהצד שכנגד צריך 'לשלם' על ההחלטה להתגרש. הצד שבמצוקה מתנהל מתוך רצון לנקמה, וזה הופך את התהליך למלחמה, גם אם הצד השני חפץ מאוד להגיע להסכמות. יש גם מצבים הפוכים, שבהם יוזם הגירושים רוצה להגיע להסכמות מיידיות, הוא מונע על ידי ייסורי מצפון, ולכן חותם על הסכם כניעה"

"לא להגיע להסכם בכל מחיר"

עו"ד דיין וולפנר מנתחת את הטעויות שאנשים עושים בגירושים

פירוק נישואים הוא, כידוע, אירוע טראומטי. "לתשתית הנפשית של כל אחד מבני הזוג, ביחד עם נסיבות הפירוד, יש השפעה מכרעת", אומרת דיין וולפנר. "לזה תוסיפי את רמת התלות בין בני הזוג, רמת הבשלות האישית ואופי התמיכה המשפחתית - יש משפחות שמשמשות משענת תומכת, יש שמלבות את הכעס והיצרים - וקיבלת את התמונה כולה".

זו טעות לחשוב שאנשים משכילים מתגרשים יפה יותר?

"תארים אקדמיים או מצב חשבון הבנק לא רלוונטיים. אפילו לשאלה האם הייתה בגידה אין כמעט משמעות בדיונים על תיקי גירושים. לפעמים הצלחנו להגיע להסכמות על חלוקת מאות מיליונים, גם כשהייתה בגידה כואבת. לעומתם, יש תיקים שבהם הצדדים לא הצליחו להגיע להסכמות בשאלת המשמורת והסדרי השהייה, למרות שהיה רכוש דל מאוד לחלק".

כעומק המצוקה

"בסופו של דבר, ככל שאחד מבני הזוג מצוי במצוקה נפשית, סביר שהצד שכנגד צריך 'לשלם' על ההחלטה להתגרש. הצד שבמצוקה מתנהל מתוך רצון לנקמה, וזה הופך את התהליך למלחמה, גם אם הצד השני חפץ מאוד להגיע להסכמות. יש גם מצבים הפוכים, שבהם יוזם הגירושים רוצה להגיע להסכמות מיידיות, הוא מונע על ידי ייסורי מצפון, ולכן חותם על הסכם כניעה. מאוחר יותר הוא מתעשת ומתפכח, ומתחיל להילחם על שיפור תנאי ההסכם. זהו שלב קשה במיוחד, ועל כן אני תמיד מזהירה שלא להגיע להסכם בכל מחיר. צריך לחיות טוב עם ההסכם".

איזה כוח יש למשפחה במהלך הזה?

"המעורבות המשפחתית יכולה להיות הרסנית. תפקיד משפחת המוצא הוא לספק תמיכה רגשית, ולעתים כלכלית, אלא שבמקרים מסוימים ההורים הם אלה שפגועים מהרצון לפרק את התא המשפחתי, והם הקטר שמוביל את מלחמת הגירושים. רק לאחרונה הייתי בבית המשפט המחוזי בערעור שהגישו הורי הבעל, והם 'הבטיחו' לאישה מלחמה עד בית המשפט העליון ואמרו שהם יממנו לבנם את כל התהליך. בינתיים, בתווך עומדות שלוש בנות שנפגעו קשה מהמלחמה, וזוג שפעם אהב מאוד נגרר לבתי משפט כבר חמש שנים".

אז מה את מציעה?

"הסכם טוב לפני הנישואים. חובה".

יפעת מידע תקשורתי דרך מנחם בגין 96-98 (לשעבר דרך פ"ת) תל אביב 67138 טל. 03-5635050 פקס. 03-5617166

23.45x28.62	6/7	עמוד 98	LADY גלובס	08/10/2019	70344206-6
עו"ד רות דיין וולפן - 17050					

מגש אנטיפסטי

סביצ'ה סלמון עם רימונים

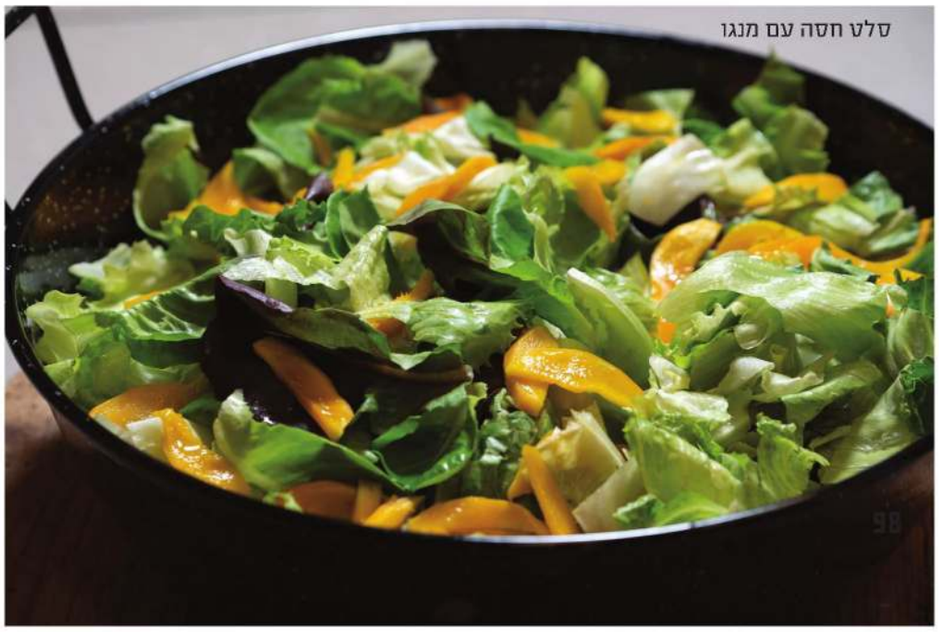
תפריט

ראשונות
מגש אנטיפסטי
מרק ערמונים
סביצ'ה סלמון

עיקריות
סלט קינואה
מאפה פילו עם גבינות
סלמון במעטה פיסטוקים
פסטה חונקי כמרים עם ירוקים
סלט חסה ומנגו

קינוחים
קינוח שכבות הפתעה

פילו במילוי גבינות


סלט חסה עם מנגו

ראשונות

סביצ'ה סלמון עם רימונים

מרכיבים: ריבועי פילה סלמון טרי ללא עור, חתוך לקוביות קטנות / גרגרי רימון / אבוקדו בשל חתוך לקוביות קטנות / צנוניות פרוסות דק / מיץ לימון סחוט / סויה קיקומן / מלח, פלפל

אופן ההכנה: משרים את הסלמון בסויה כחצי שעה, מערבבים את יתר החומרים בקערת הגשה ומגישים מיד.

מרק ערמונים

מרכיבים: בצל / שורש סלרי / קילו ארטישוק ירושלמי / 2 חבילות ערמונים / מלח גס / פלפל גרוס / 3 כפות אבקת מרק עוף / קופסת חלב קוקוס / שמן כמהין

אופן ההכנה: מבשלים בסיר גדול בצל, סלרי, ארטישוק ירושלמי וערמונים. להוסיף את כל חומרי התיבול. כשהארטישוק רך, טוחנים הכול ומפזרים למעלה שמן כמהין.

יפעת מידע תקשורתי דרך מנחם בגין 96-98 (לשעבר דרך פ"ת) תל אביב 67138 טל. 03-5635050 פקס. 03-5617166

23.12x30.34	7/7	עמוד 100	LADY גלובס	08/10/2019	70344213-4
עו"ד רות דיין וולפנ - 17050					

סלט קינואה

עיקריות

מאפה פילו גבינות

מרכיבים: חבילת עלי פילו / למילוי: 200 גרם גבינת קשקבל / קוביית גבינה בולגרית / 4 ביצים / 1 כוס חלב / 1 גביע קוטג'

אופן ההכנה: מערבבים את כל חומרי המילוי בקערה. בתחתית התבנית מועכים ארבעה עלי פילו ומפזרים עליהם מחצית מהבלילה. מניחים שוב עלי פילו, ומעל את יתרת הבלילה. לסיום, עוטפים בשני עלי פילו נוספים. אופים בתנור שחומם ל־180 מעלות כ־40 דקות.

סלט קינואה

מרכיבים: 1 כוס קינואה חומה / 1 כוס קינואה לבנה / 1 כוס עדשים שחורים / 2 בטטות / 1 כוס גרעינים (דלעת+חמניות) / 1/2 כוס חמוציות / צרור כוסברה קצוץ דק / 5 משמשים יבשים / 5 צנוניות חתוכות לקוביות / 2 בצל ירוק חתוך לרצועות / לרוטב: שמן זית / מלח / לימון לפי הטעם

אופן ההכנה: חותכים את הבטטה לריבועים קטנים ואופים עד התרככות. חותכים גם את המשמשים והצנוניות לקוביות. מערבבים הכול יחד ומגישים.

פסטה חונקי כמרים וירוקים

מרכיבים: שום / שמן זית / שעועית ירוקה / תרד / אפונה עדינה / ברוקולי / חבילת פסטה / לימון / דבש

אופן ההכנה: מטגנים שום בשמן זית ומוסיפים למחבת את כל הירוקים לבישול קצר. מוסיפים מיץ לימון, מלח, פלפל שחור ומעט דבש. מבשלים את הפסטה למידת עשייה אל דנטה, ומוסיפים לרוטב.

סלמון בקראסט פיסטוקים

מרכיבים: נתח פילה סלמון גדול, או סלמון חתוך לנתחים / חרדל / רוטב סויה / מלח הימלאיה ורוד / 300 גרם פיסטוק טבעי

אופן ההכנה: מערבבים בקערה חרדל, סויה ללא ומלח הימלאיה. מורחים את התערובת על הסלמון וממתינים לפחות שעה. טוחנים במעבד מזון את הפיסטוק בפולסים בודדים כדי שיישאר קראנצ'י. מפזרים את התערובת בנדיבות על נתחי הסלמון ואופים בתנור ב־200 מעלות 20 דקות.

סלמון בקראסט פיסטוקים

אחרונות

קינוח שכבות מושחת

מרכיבים: 1.5 ליטר שמנת מתוקה / חצי קופסת נוטלה קטנה / 3 חבילות כדורי קליק / 1 חבילת אינסטנט פודינג ריבת חלב / חבילת אינסטנט פודינג וניל / מגוון חטיפי שוקולד (למשל: מקופלת)

אופן ההכנה: מקציפים 500 מ"ל שמנת מתוקה יחד עם הנוטלה. כשמוכן מערבבים לקערה חבילת כדורי קליק. את התערובת מניחים בתחתית כלי הגשה גדול ורחב מזכוכית ומכניסים למקפיא. שכבה שנייה: מקציפים 500 מ"ל שמנת מתוקה יחד עם חבילת אינסטנט פודינג ריבת חלב. מוסיפים חבילת כדורי קליק ומעבירים לכלי הזכוכית. מחזירים למקפיא. שכבה שלישית: מקציפים 500 מ"ל שמנת מתוקה יחד עם חבילת אינסטנט פודינג וניל. מוסיפים חבילת כדורי קליק ומוסיפים לכלי הזכוכית. מקפיאים לפחות עוד ארבע שעות ומוציאים למקרר שעה לפני הארוחה. מקשטים למעלה עם שברי חטיפי השוקולד.

פסטה חונקי כמרים וירוקים

קינוח שכבות מושחת